

TRABAJO REFLEXIVO PARA 1° Y 2° AÑO DE EDUCACIÓN CÍVICA

“TIEMPOS DE ESPERA”

-CAPITÁN EL CHICO ESTÁ PREOCUPADO Y MUY AGITADO DEBIDO A LA CUARENTENA QUE NOS HAN IMPUESTO EN EL PUERTO.

-¿QUÉ TE INQUIETA CHICO? ¿NO TENÉS BASTANTE COMIDA? ¿NO DORMÍS BASTANTE?”

-NO ES ESO, CAPITÁN, NO SOPORTO NO PODER BAJAR A TIERRA Y NO PODER ABRAZAR A MI FAMILIA.

-¿Y SI TE DEJARAN BAJAR Y ESTUVIERAS CONTAGIOSO, SOPORTARÍAS LA CULPA DE INFECTAR ALCUIEN QUE NO PUEDE AGUANTAR LA ENFERMEDAD?

-NO ME LO PERDONARÍA NUNCA. PERO ME SIENTO PRIVADO DE LA LIBERTAD CAPITÁN, ME HAN PRIVADO DE ALGO.

-Y VOS PRIVATE DE ALGO MÁS.

-¿ME ESTÁ TOMANDO EL PELO CAPITÁN?

- EN ABSOLUTO. SI TE PRIVÁS DE ALGO SIN RESPONDER DE MANERA ADECUADA, HAS PERDIDO.

-ENTONCES, SEGÚN USTED SI ME QUITAN ALGO, ¿PARA VENCER DEBO QUITARME ALGUNA COSA MÁS POR MÍ MISMO?

-ASÍ ES. LO HICE EN LA CUARENTENA HACE 7 AÑOS.

-¿Y QUÉ ES LO QUE SE QUITÓ?

-TENÍA QUE ESPERAR MÁS DE 20 DÍAS SOBRE EL BARCO. ERAN MESES QUE ESPERABA LLEGAR AL PUERTO Y GOZAR DE LA PRIMAVERA EN TIERRA. HUBO UNA EPIDEMIA. EN EL PUERTO NOS IMPIDIERON BAJAR. LOS PRIMEROS DÍAS FUERON DUROS. ME SENTÍA COMO USTEDES. LUEGO EMPECÉ A CONTESTAR A AQUELLAS IMPOSICIONES NO UTILIZANDO LA LÓGICA. SABÍA QUE TRAS 21 DÍAS DE ESTE COMPORTAMIENTO SE CREA UNA COSTUMBRE, Y EN VEZ DE LAMENTARME Y CREAR COSTUMBRES DESASTROSAS, EMPECÉ A PORTARME DE MANERA DIFERENTE A TODOS LOS DEMÁS. EMPECÉ A REFLEXIONAR SOBRE AQUELLAS PRIVACIONES, Y TENÍA MUCHAS. LUEGO, DECIDÍ VENCER. EMPECÉ CON EL ALIMENTO. ME IMPUSE COMER LA MITAD DE LO QUE COMÍA HABITUALMENTE, Y SELECCIONÉ LOS ALIMENTOS MÁS DIGERIBLES. PASÉ A NUTRIRME DE ALIMENTOS QUE, POR TRADICIÓN, HABÍAN MANTENIDO EL HOMBRE CON BUENA SALUD.

EL PASO SIGUIENTE FUE UNIR A ESTO UNA DEPURACIÓN DE PENSAMIENTOS MALSANOS Y TENER CADA VEZ MÁS PENSAMIENTOS ELEVADOS Y NOBLES. ME IMPUSE LEER AL MENOS UNA PÁGINA CADA DÍA DE UN LIBRO QUE NO CONOCÍA Y HACER EJERCICIOS SOBRE EL PUENTE DEL BARCO. LA TARDE ERA LA HORA DE LAS ORACIONES, LA HORA DE DAR LAS GRACIAS A CUALQUIER ENTIDAD POR NO HABERME DADO, UN MAL DESTINO, Y PRIVACIONES SERIAS DURANTE TODA MI VIDA.

UN HINDÚ ME HABÍA ACONSEJADO TAMBIÉN QUÉ TOMARA LA COSTUMBRE DE IMAGINAR LA LUZ ENTRAR EN MÍ Y HACERME MÁS FUERTE. PODÍA FUNCIONAR TAMBIÉN PARA LA GENTE QUERIDA QUE ESTABA LEJOS, Y ASÍ ESTA PRÁCTICA TAMBIÉN LA INTEGRÉ EN MI RUTINA DIARIA SOBRE EL BARCO.

EN VEZ DE PENSAR EN TODO LO QUE NO PODÍA HACER, PENSABA EN LO QUE HABRÍA HECHO UNA VEZ HUBIERA BAJADO A TIERRA. VISUALIZABA LAS ESCENAS CADA DÍA, LAS VIVÍA INTENSAMENTE Y GOZABA DE LA ESPERA. TODO LO QUE PODEMOS OBTENER EN SEGUIDA, NUNCA ES INTERESANTE. LA ESPERA SIRVE PARA SUBLIMAR EL DESEO Y HACERLO MÁS PODEROSO. ME HABÍA PRIVADO DE ALIMENTOS SUCULENTOS, DE BOTELLAS DE RON, DE JUGAR A LAS CARTAS, DE DORMIR MUCHO, DE PENSAR SÓLO EN LO QUE ME HABÍAN QUITADO.

-¿COMO ACABÓ CAPITÁN?

-ADQUIRÍ TODAS AQUELLAS COSTUMBRES NUEVAS. ME DEJARON BAJAR DESPUÉS DE MUCHO MÁS TIEMPO DEL PREVISTO.

-¿LO PRIVARON DE LA PRIMAVERA ENTONCES?

-SÍ, AQUEL AÑO ME PRIVARON DE LA PRIMAVERA, Y DE MUCHAS COSAS MÁS, PERO YO HABÍA FLORECIDO IGUALMENTE, ME HABÍA LLEVADO LA PRIMAVERA DENTRO, Y NADIE NUNCA MÁS PODRÁ QUITÁRMELA.

DEL LIBRO ROJO DE C.G.JUNG

CUANDO VIVIMOS SITUACIONES DIFÍCILES, SOLEMOS VER LO MALO DE ELLAS, PERO PODEMOS APROVECHARLAS PARA VER EL LADO POSITIVO QUE PUEDEN SURGIR DE ESTAS Y ASÍ SALIR FORTALECIDOS, ENRIQUECIDOS Y RENOVADOS. DEDIQUEMOS ESTOS DÍAS A ESTE PROPÓSITO.

LUEGO DE LA LECTURA DEL CUENTO, RESPONDER LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

- 1) ¿QUÉ NUEVOS HÁBITOS ESTAS ADQUIRIENDO, VOS Y/O TU FAMILIA, EN ETA CUARENTENA DEL CORONAVIRUS?
- 2) ¿QUÉ ACTIVIDADES Y/O JUEGOS HICIERON JUNTOS EN FAMILIA?
- 3) ¿EN ALGÚN MOMENTO, CONVERSARON SOBRE CÓMO ESTA PANDEMIA VA A CAMBIAR EL MUNDO? ¿CUÁL FUE SU REFLEXIÓN?
- 4) ¿DE ESTA REALIDAD, QUE ES LO QUE MÁS TE IMPACTA?
- 5) ¿CUÁL O CUÁLES SON LAS REGLAS QUE MÁS TE CUESTA CUMPLIR? ¿POR QUÉ?
- 6) ¿QUÉ COSAS ESTÁS APRENDIENDO A VALORAR DE ESTA REALIDAD QUE VIVIMOS HOY?
- 7) VOLVIENDO AL CUENTO: ¿CON QUÉ TE SENTÍS IDENTIFICADO? ¿POR QUÉ?